



# LES MENUS DE NOVEMBRE 2021

## Cantine scolaire d'Arbanats



### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

SEMAINE  
08 AU 12  
NOVEMBRE

Crêpe au fromage  
Parmentier de canard  
confit

Compote bio



Mousse de canard forestiere  
Fileté cheddar fondu (colin)

Brocolis bio



Donuts



Chou rouge  
Chili con carne  
Riz

Rondelé bio



SEMAINE  
15 AU 19  
NOVEMBRE

Tarte aux trois fromages

Sot l'y laisse de dinde



Petit pois  
Ananas au sirop

Carottes rapées  
Risotto butternut,  
Chou fleur, brocoli  
Yaourt



Rosette cornichons  
Pomme de terre farcie  
Fromage



Taboulé  
Dos de saumonette  
Ratatouille

Yaourt bio



SEMAINE  
22 AU 26  
NOVEMBRE

Champignons rémoulade  
Pâtes bolognaise  
Fruit

Pizza  
Sauté de porc

Flan de courgettes bio



Salade de tomates  
Filet de lieu noir  
Purée de carotte  
Yaourt

Chou chinois  
Nuggets végétarien  
Haricots verts  
Petit Suisse

Palet Breton



SEMAINE  
29 AU 30  
NOVEMBRE

Concombre à la crème

Chipolatas



Lentilles  
Salade de fruit

Salade à la feta  
Boulettes de boeuf  
Romanesco  
Éclair au chocolat



PRODUIT BIO



PRODUIT LOCAL



Menu VÉGÉTARIEN

