

LES MENUS DE JANVIER 2022

Cantine scolaire d'Arbanats



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

Semaine
3 au 7
Janvier

Quiche
Moussaka
Compote

Semaine
10 au 14
Janvier

Champignons rémoulade
Lasagne aux Légumes
Bio 
Mousse au chocolat 

Semaine
17 au 21
Janvier

Pizza
Boulettes de Boeuf Bio 
Carottes vapeur
Liégeois

Semaine
24 au 28
Janvier

Nem aux Légumes
Emincé de dinde à la Provençale
Petits-pois
Fruit

Semaine
31
Janvier

Carottes râpées
Cuisse de poulet grillée Bio 
Coquillettes
Fruit

Soupe à la tomate
Croustillant fromager Bio 
Haricots verts
Tome noir des Pyrénées 

Feuilleté aux légumes
Fricadelle de Boeuf
Epinards à la crème
Fruit

Salade verte
Croziflette
Fruit

Soupe de vermicelle
Sauté de porc
Haricots plats
Yaourt



Saucisson
Pavé de poisson blanc à la Bordelaise
Salsifis
Galette des rois

Soupe de légumes
Sauté de poulet
Semoule
Emmental Bio 

Soupe poireaux pommes de terre
Filésine de Hoki
Ratatouille
Cantal Jeune

Chou rouge
Filesine de colin sauce Hollandaise
Ebly
Camembert Bio 



Concombre à la crème
Sauté de Canard aux olives
Riz
Fruit

Oeuf mayonnaise
Beignet de filet de colin
Brocolis Bio 
Fruit

Avocats
Nuggets végétariens
Flan de courgettes
Brioche des rois

Betterave
Lentilles
Façon saucisse végétarienne
Yaourt



Menu BIO



Menu LOCAL



Menu VÉGÉTARIEN

